

彰化縣 福興 國中 111 學年度第二學期教師進修研習計畫

編號	研習名稱	講師	日期及時間	研習地點	*研習進修 範疇、階層與課程細項	實施 方式 (類別)	課程內容綱要	預期效益 及 評鑑方式	預計 申請 時數
01	舵手研習 第 1 場 (6/8)	周必杰 邱誌賢 龍舟訓練組	112 年 6 月 8 日 08:00-17:00	彰化 縣福 鹿溪 水域	5-3 專業發展與責任  5-6 實用知能與生活素養  7-1 第一階基礎：瞭解、熟悉	一  11-1 講授	一、舵手的職責與工作內容 二、水域環境觀察與船隻設備檢查 三、船艇進出(離岸與靠岸) 四、訓練與比賽中注意事項(碰撞、翻艇) 五、水上實務操作與經驗分享 六、Q & A 七、龍舟練習模擬 八、綜合討論	一、系統培訓端午龍舟賽舵手，讓參賽隊伍可以使用本隊選手參賽。 二、增加培訓公舵人數，進行公舵人員汰換。 三、增添端午龍舟賽參賽熱絡程度，增加民眾對龍舟運動的參與程度。	8 小時

02	舵手研習 第2場 (6/10)	周必杰 邱誌賢 龍舟訓練組	112年6月10日 08:00-17:00	彰化縣福鹿溪水域	5-3 專業發展與責任	11-1 講授	一、舵手的職責與工作內容	8小時
					5-6 實用知能與生活素養		二、水域環境觀察與船隻設備檢查	
					7-1 第一階基礎：瞭解、熟悉		三、系統培訓端午龍舟賽舵手，讓參賽隊伍可以使用本隊選手參賽。 二、增加培訓公舵人數，進行公舵人員汰換。 三、增添端午龍舟賽參賽熱絡程度，增加民眾對龍舟運動的參與程度。	
							四、船艇進出(離岸與靠岸) 五、水上實務操作與經驗分享 六、Q & A 七、龍舟練習模擬 八、綜合討論	

註：1.研習進修範疇：5-1 課程、教學及評量 5-2 班級經營與輔導 5-3 專業發展與責任 5-4 新興教育政策  
5-5 學校行政與領導 5-6 實用知能與生活素養

2.進修階層：7-1 第一階基礎：瞭解、熟悉 7-2 第二階進階：應用、分析  
7-3 第三階領導：整合、評價 7-4 第四階研發：創新、推廣

3.課程細項：請各級學校依據教育階段，參閱各課程細項規範填列代號(如附件)

4.實施方式：(一)講述 11-1 講授 11-2 座談 11-6 數位課程座談 (二)活動 11-3 工作坊 11-4 參訪 11-5 觀課議課  
(三)技能 11-99 其他\_\_\_\_\_ (請填列)(以上選項代碼依全國教師在職進修網登錄欄位編號)

承辦人：

教務主任：



校長：

