

彰化縣 113 年國民中小學游泳師資增能培訓實施計畫

- 一、依據：教育部體育署 113 年 3 月 26 日臺教體署學(二)字第 1130012341 號函及彰化縣政府 113 年 6 月 19 日府教體字第 1130230895 號函辦理。
- 二、目的：推展全民游泳運動，提升游泳裁判與教練技術水準及培訓基層游泳裁判與教練，並建立三級游泳裁判與教練制度；培訓游泳課時擔任守望員職務，協助救生員察看游泳安全之工作能力，並培養教師游泳能力，健全教師體魄並提升水中安全認知及自救能力。
- 三、指導單位：教育部體育署、彰化縣政府、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：彰化縣溪湖鎮媽厝國民小學
- 五、承辦單位：中華民國水上救生協會
- 六、協辦單位：彰化縣水上救生協會、彰化縣體育會游泳委員會
- 七、講習日期：113 年 7 月 23 日至 24 日(星期二至三)，共 2 天。
- 八、講習地點：彰化縣溪湖鎮媽厝國民小學 2F 會議室及媽厝國小游泳池
地址：彰化縣溪湖鎮媽厝里南底路 67 號。
- 九、報名員額：35 人，依報名先後依序錄取。
- 十、報名日期：113 年 6 月 25 日(星期二)起至 113 年 7 月 19 日(星期五)止。
- 十一、報名：
 - (一)彰化縣國民中小學教師請於公告日起至全國教師進修網 <https://www4.inservice.edu.tw/index2-3.aspx> 報名。
 - (二)聯絡人：媽厝國小訓導組 紀芄如組長。
 - (三)洽詢電話：(04)885-3225#827 紀芄如組長。
- 十二、本講習會講習日程表(如附件一)。
- 十三、附則：
 - (一)參加游泳師資培訓增能學員請自備泳衣(褲)及泳具。
 - (二)講習會期間由主辦單位提供午餐、茶水及講義，其他自理。

彰化縣 113 年國民中小學游泳師資增能培訓實施計畫

游泳師資增能培訓課程

講習地點：彰化縣溪湖鎮媽厝國小(溪湖鎮媽厝里浦底路 67 號)

講習會聯絡人：紀芄如組長 (04)885-3225#827

日期	時間	課程名稱
7 月 23 日 (星期二)	08:00-09:00	性平法認識
	09:00-10:00	游泳規則 (運動規則)
	10:00-11:00	泳池安全與衛生
	11:00-12:00	如何教授初學者及樂趣化教學
	12:00-13:00	午 餐
	13:00-14:00	捷泳教學法
	14:00-15:00	捷泳試講試教
	15:00-16:00	仰泳教學法
	16:00-17:00	仰泳試講試教
7 月 24 日 (星期三)	08:00-09:00	蛙泳教學法
	09:00-10:00	蛙泳試講試教
	10:00-11:00	蝶泳教學法
	11:00-12:00	蝶泳試講試教
	12:00-13:00	午 餐
	13:00-14:00	一級水中自救教學法
	14:00-15:00	二級水中自救教學法
	15:00-16:00	三級水中自救教學法
	16:00-17:00	四級水中自救教學法