

109 學年度國中部體育班甄選入學招生專項術科測驗計分量表

一、拳擊項目測驗給分標準：

〈一〉基本動作及拳法：攻擊(30分)+防守(30分)+敏捷反應度(40分)〈10%〉

攻擊：區分有效打擊及無效打擊

防守：區分有效防禦及無效防禦

敏捷反應度：遇攻擊後反應動作及攻擊後守備能力

1. 攻擊：

分數	◎測驗方式與說明
1-10	會出拳打擊及拳法動作正確
11-20	有效打擊及拳法動作正確
21-30	有效打擊拳法正確攻擊性強

2. 防守：

分數	◎測驗方式與說明
1-10	基本動作防守
11-20	以手部防禦
21-30	以全身防禦

3. 敏捷反應：

分數	◎測驗方式與說明
1-10	腳步位移正確快速
11-20	出拳打擊正確快速
21-30	腳步位移敏捷快速
31-40	出拳打擊拳動作敏捷快速攻擊性高防禦性佳

〈二〉3分鐘跳繩分數對照表〈10%〉

次數	分數
≥400	100
≥375	96
≥350	92
≥325	88
≥300	84
≥275	80
≥250	76
≥225	72
≥200	68
≥175	64
≥150	60
149 以下	20

〈三〉沙袋打擊：攻擊拳法(50分)+距離控制有效打擊(50分) 〈10%〉

1. 攻擊拳法

分數	測驗方式與說明
1-25	直拳打擊
26-50	鉤拳及上擊拳打擊

2. 距離控制有效打擊

分數	測驗方式與說明
1-25	有效直拳打擊
26-50	有效鉤拳及上擊拳打擊

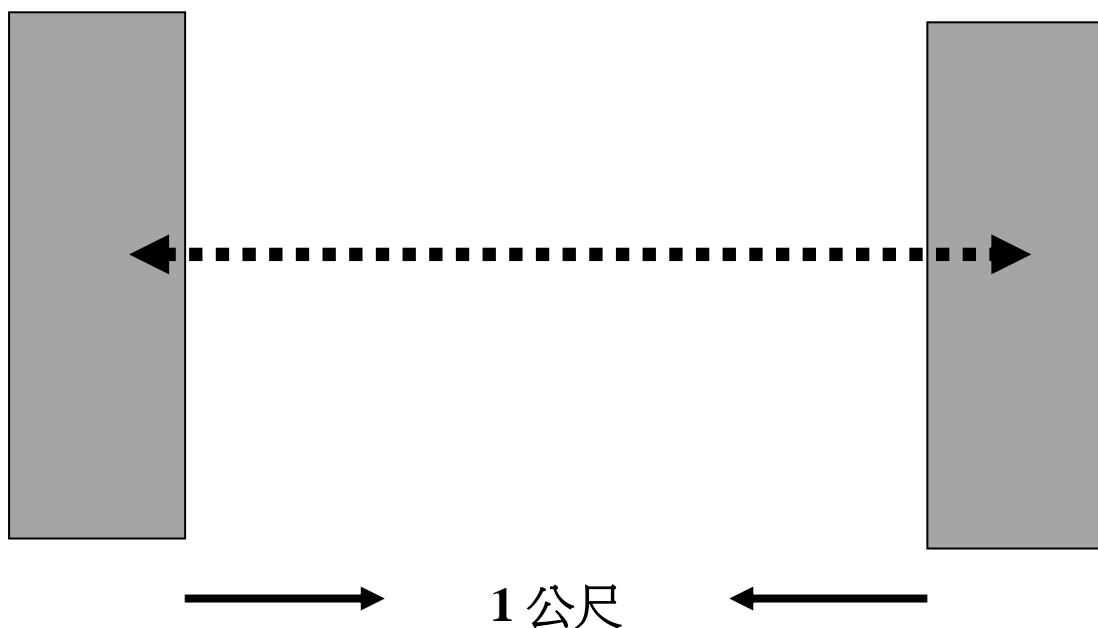
二、曲棍球項目測驗給分標準：

〈一〉1分鐘拉運球 〈15%〉

測驗方式與說明：於場地中畫製2條標示線，2條標示線間隔距離為1公尺。

計時一分鐘，測驗一分鐘拉運球次數，開始時球置於單邊標示線上，哨音響時開始進行拉運球，每一次拉運球，球必須觸至另一邊標示線才算完成一次拉運球，若球未觸至標示線則該次拉運球不算完成。

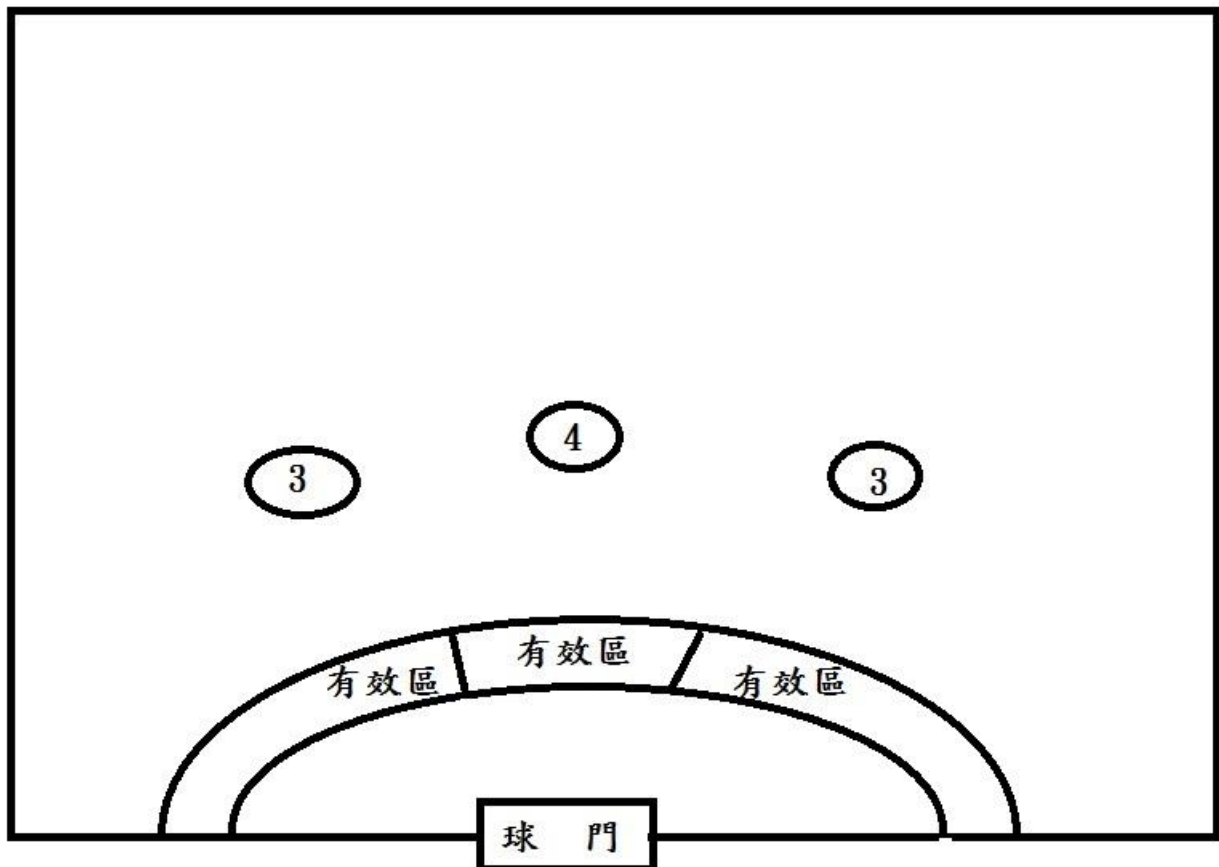
拉運球次數	分數	拉運球次數	分數
86 以上	100	53-48	79
85-83	97	47-42	76
82-78	94	41-36	73
77-72	91	35-30	70
71-66	88	29-24	67
65-60	85	15-17	64
59-54	82	14-12	61



〈二〉擊掃固定球 10 球 〈15%〉

測驗方式與說明：於場地中畫製射門圈、射門出手標示線(標示線距離射門圈三公尺)、三點置球區(3左/4中/3右)。測驗開始，由置球區自帶球進入射門圈射門，進入射門圈時，球須於射門出手標示線前射門(可停球再射門)，當球超出標示線則不可再碰觸球，若再次碰觸球該次射門為失敗，射門出手後球必須通過球門進入球門，則成功完成該次射門，結束一次射門後才可進行下一次射門。備註：依據曲棍球最新國際規則判定，若有犯規動作，該次射門為失敗。

進球數	分數	進球數	分數
10	100	3	65
9	95	2	60
8	90	1	55
7	85	0	0
6	80		
5	75		
4	70		

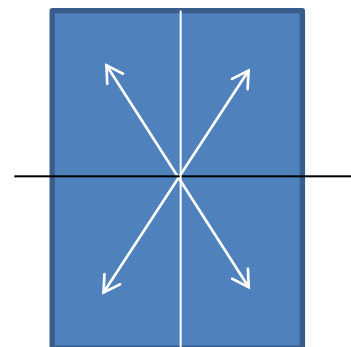


一、桌球項目測驗給分標準(以下測驗均以右手為例)：

〈一〉正反手基本功：正手拍(50分)+反手拍(50分)〈5%〉

由考官餵球，測驗總數為200顆，先正手100顆攻至斜線對角區域再反手100顆攻至斜線對角區域(如下圖一)。

每進一顆0.5分，共100分(得分若有小數點無條件進位)

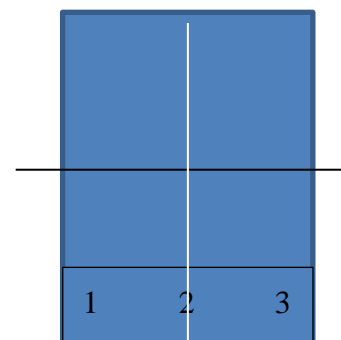


圖一：正反手基本功

〈二〉多球測驗：上旋球三點移位擊球(50分)+下旋球兩點移位擊球(50分)〈10%〉

由考官餵球，測驗總數為200顆，餵球順序依3-2-1(如下圖二)(如左手時順序為1-2-3)，考生須透過移位連續以上旋球擊球100顆至對面球桌，落點範圍不限。下旋球擊球位置為3號位及1號位(順序為3-1，左手則1-3)，3號位(左手為1號位)須以正手擊球50顆，1號位(左手為3號位)以側身擊球50顆。

進一顆0.5分，合計100分(得分若有小數點無條件進位)

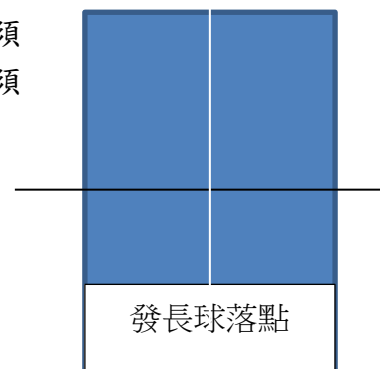


圖二：多球測驗

〈三〉發球測驗：發短球(50分)+發長球(50分)〈10%〉

由考生發球，測驗總數為100顆，先發短球50顆，球至對面球桌後必須於桌面上落兩跳以上才算成功。發長球50顆，球至對方球桌第二時必須超過指定線範圍(球桌底部三分之一，如圖三)才算成功

進一顆1分，合計100分



〈四〉發球搶攻實戰能力測驗：〈10%〉

考生與考生對打比賽，考官根據比賽應有的精神面貌，技戰術配套，搶攻意識，打法觀念等等……此項目得分由兩位考官給分之平均計算。

以上測驗內容均會以實際狀況調整，以當天考試委員之標準為準。

如以上桌球測驗有任何疑問請撥打 0972068203(李教練)詢問。

非桌球項目測驗有疑問請撥打 04-8828588 轉 38(陳組長)詢問。