

## 彰化縣政府 函

地址：500201彰化市中山路2段416號  
承辦人：林靚宜  
電話：04-7531412  
傳真：04-7229145  
電子信箱：omega0803@email.chcg.gov.tw

受文者：彰化縣溪湖鎮湖北國民小學

發文日期：中華民國109年12月8日  
發文字號：府人企字第1090448405號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：身心健康檢測說明(共1個電子檔) (0448405A00\_ATTCH2.pdf)

主旨：為推動員工身心健康檢測，本府EAP員工協助方案溫馨小  
站設有「心情溫度計」及「壓力檢測」專區，請協助推廣  
並鼓勵所屬同仁踴躍上網進行檢測，請查照。

說明：

- 一、依據本府109年度員工協助方案「關懷GO起來、美好IN彰化」推動計畫辦理。
- 二、為營造支持性工作環境，本府員工協助方案(以下簡稱EAP)除提供每年6次免費諮詢服務外，並於本府EAP員工協助方案溫馨小站(網址：<https://sites.google.com/view/changhuaeap>)設置自我檢測專區，讓同仁關注自我身心狀態，以及覺察身心平衡需求，必要時提供EAP服務資源或由專業心理師提供個別諮詢服務，相關事項說明如下：
  - (一)填答對象：本府暨所屬各機關學校員工(包含參加公、勞保人員)。
  - (二)填答期間：於109年12月18日前完成任一項檢測(心情溫度計或壓力檢測)活動即可獲得抽獎機會，將隨機抽出50

人事室 收文:109/12/09



1090004094

有附件

名贈送暖心小禮物，得獎名單將於活動結束後2週內於人事處臉書公布(網址：<https://ppt.cc/f7jnox>)。

(三)填答路徑：

- 1、請至本府EAP員工協助方案溫馨小站-點選「心情溫度計」或「壓力檢測」進行施測。
- 2、或以手機掃描附件QRCode連結至網頁檢測，檢附檢測說明1份。

三、請協助推廣並鼓勵同仁踴躍上網施測，另所屬一級機關(警察局除外)檢測回收率以40%為原則，並列入109年度人事業務績效考核參據。

正本：本府各處、本府所屬各機關、本縣各鄉鎮市公所、本縣各國民中學、本縣各國民小學、本縣各鄉鎮市民代表會

副本：本府人事處企劃科



本案依分層負責規定授權主管處長決行